

МЕНЮ
26 февраля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	18	1,66	1,68	6,73	38,52	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,19	3,52	15,86	113,02	0,70
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	94	1,88	1,41	2,82	45,18	0,66
Итого			392	10,81	12,32	46,50	338,42	2,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	146/8/12	4,18	7,70	9,92	130,10	4,18
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	59	6,76	7,55	6,47	111,72	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,52	2,35	30,40	161,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			590	16,10	18,53	73,43	532,56	6,28
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,68	5,12	25,34	174,42	0,04
Итого			377	13,87	15,05	49,40	414,21	1,24
Всего				40,78	45,90	169,33	1 285,19	10,38

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.